

We zitten met zijn allen in een heel bijzondere tijd, met veel uitdagingen.

Eén van de uitdagingen kan financieel zijn. Misschien werk je als zelfstandig ondernemer en valt (een deel van) je werk weg. Of je bent je baan kwijt geraakt.

Als Budgetcoach zie ik, dat het dan vaak makkelijker is, om je kop in het zand te steken. Of misschien schiet je juist in de “actie-modus”, maar maak je keuzes waar je achteraf niet zo blij mee bent.

Daarom geef ik jullie een aantal tips, waarmee je zelf aan de slag kunt. Ga al schrijvend (of typend) door deze tips heen. Dat “dwingt” je, om dit gestructureerd en doordacht te doen.

Ik werk altijd met 4 stappen:

1. Overzicht – wat is er precies aan de hand; de cijfertjes.
2. Inzicht – wat betekent dit? Is het een overschot, een tekort? Wat vind je ervan?
3. Keuzes – wil je je situatie veranderen? Welke opties zijn er? En wat zijn de voor- en nadelen ervan?
4. Actie – nu ga je aan de slag met wat je besloten hebt te gaan doen.

Stap 1 – Overzicht

Dus het eerste dat ik je adviseer om te doen is: Maak een lijstje van al je inkomen, je uitgaven en je schulden (als je die hebt). Weet je de bedragen niet? Kijk dan naar de laatste 3 maanden op je bankafschriften of in je bank-app.

Stap 2 - Inzicht

Wat zie je?

- Zijn je inkomsten en uitgaven in balans?
- Zitten er dubbele vaste lasten bij?
- Wat vind je van de bedragen die je uitgeeft aan boodschappen, kleding, auto enzovoorts?
- Is er ruimte om geld apart te zetten?
- Heb je een buffer voor onvoorziene uitgaven? En is deze voldoende?
- Zijn er schulden en is hier al een haalbare oplossing voor?
- Geef je je geld uit aan dingen die ook echt belangrijk voor je zijn?
- Zijn er zaken die je anders zou willen in je inkomen, uitgaven en/of schulden? Zo ja, wat?

Stap 3 – Keuzes

Nu ga je informatie verzamelen over de verschillende opties die je hebt. Schrijf alles op.

Bijvoorbeeld:

- Wat zijn de mogelijkheden om je inkomen te verhogen? Heb je recht op toeslagen, een uitkering of andere voorziening? Kun je bijvoorbeeld iets verkopen om aan extra geld te komen? Of is het een optie om extra te werken?
- Wat kun je doen om je uitgaven (tijdelijk) te verlagen? Bekijk hiervoor elke uitgave met een kritische én creatieve blik. Je hoeft niet voor al je uitgaven de goedkoopste variant te kiezen; het gaat erom, dat je keuzes maakt, waar je tevreden over bent. Voor de één is een auto belangrijk, voor een ander de huisdieren en voor een derde het geven aan goede doelen. Wat zijn de voor- en nadelen van de verschillende mogelijkheden?
- En zijn er schulden? Zorg dan dat je bekijkt of het mogelijk is om dit op te lossen met haalbare betalingsregelingen. Lukt dat niet, bekijk dan of het mogelijk is, om een lening te krijgen, waarmee je alle schulden oversluit. Lukt het niet bij een gewone bank, dan misschien wel bij een andere instantie.
- Lukt dit ook niet, dan kun je wellicht andere hulp krijgen bij het oplossen van je schulden. Ook als je ondernemer bent. Check hiervoor de website van de gemeente waar je woont.

Stap 4 – Actie

En nu aan de slag, met wat je besloten hebt. Heb je een partner, dan is het heel belangrijk, dat jullie samen beslissen welke richting jullie kiezen. Want anders is het heel moeilijk om vol te houden.

Schrijf je acties op de goede volgorde op, spreek af wie wat doet en wanneer en vink af wat er klaar is.

Ik hoop, dat je er wat mee kunt. Heb je specifieke vragen?

Bel me dan gerust vrijblijvend op (06) 44 21 22 90. Wat we met elkaar bespreken, blijft tussen ons!

Hartelijke groet,

Hilde Vehof