

Ik las laatst deze (Engelstalige) blog en de titel triggerde me.

<https://www.chasingfoxes.com/8-habits-of-women-that-always-have-money/>

En nou dacht ik: laat ik eens een inkijkje geven in hoe ik hier over denk en mee om ga. Hopelijk inspireert het je!

Gewoonte 1 – Ze betalen geen rente

De enige rente die ik betaal is voor onze hypotheek. Maar verder geen leningen, creditcard of roodstand in ons huishouden.

Tip: Houd jezelf niet voor de gek door iets te kopen waarvoor je geen geld hebt.

Gewoonte 2 – Ze houden van zelf gekookte maaltijden

Ja, ik kook graag een voedzame en niet belachelijk dure maaltijd. En ik heb altijd wel een pastasaus of maaltijdsoep in de vriezer, voor wanneer ik écht niet kan of wil koken. Maar af en toe eten we buiten de deur of we halen wat en daar kan ik dan ook erg van genieten.

De conclusie: Maak een keuze die bij je (budget) past!

Gewoonte 3 – Ze hebben “fun” opgenomen in hun budget

Jaaaaa! Het leven is saai, zonder af en toe wat leuks te doen. Wij doen dit bijvoorbeeld door elke maand wat apart te zetten op de spaarrekening voor uitjes.

Tip: Als je “leuke dingen” budgetteert, kun je er ook ten volle van genieten!

Gewoonte 4 – Ze maken geen haast met grote aankopen

Rustig nadenken, afwegen, aanbieding afwachten... ja, dat doe ik meestal wel. Ook probeer ik de laatste jaren vaker eerst te kijken of ik iets tweedehands kan scoren. Goedkoper én duurzamer!

Vraag: Koop jij wel eens iets tweedehands?

Gewoonte 5 – Ze zijn gek op openbare/ gratis evenementen

Nah, ik ben niet zo iemand die gratis evenementen afloopt. Die vind ik vaak veel te druk. Waar ik wel van kan genieten is een boswandeling met een picknick. Wat lezen in de bibliotheek, of bijvoorbeeld met de kinderen naar een speeltuin in een andere wijk, zodat het “nieuw” is.

Vraag: Wat is jouw favo gratis uitje?

Gewoonte 6 – Ze plannen het sparen in

Sparen probeer ik zo makkelijk mogelijk te maken. Daarom heb ik automatische overboeking naar online spaarpotten aangemaakt. Aan het einde van elke maand gaan er vaste bedragen naar de spaarpotten. En bij extra inkomsten, zoals kinderbijslag, kijk ik eerst welke “potjes” ik ga vullen.

Advies: Maak sparen zo gemakkelijk mogelijk voor jezelf!

Gewoonte 7 – Ze hebben vaak een dag per week, waarop ze niets uitgeven.

Jaaaaa! Op zondag is mijn rustdag en die is erg belangrijk voor me. Geen boodschappen, geen gezeul door de stad, maar ik “hoef” ook geen wasjes te draaien of te stofzuigen. Heerlijk, even een dag per week niks. Ik vind het een groot geschenk. En het helpt me om niet elke dag met geld uitgeven bezig te zijn.

Uitdaging: Probeer het eens een maandje uit!

Gewoonte 8 – Ze zijn gelukkig

Jazeker! Natuurlijk wil ik soms alles wat mijn burens ook hebben. Maar dan herinner ik mezelf er weer aan, wat echt belangrijk voor me is. En dat die dingen niet met geld te koop zijn. Liever een leven in balans, dan mezelf over de kop werken voor meer spullen.

Vraag: Waarvoor ben jij dankbaar?